Massages d'Asie en Occident

Un long chemin… et quelques embûches !

Claude ROULLET

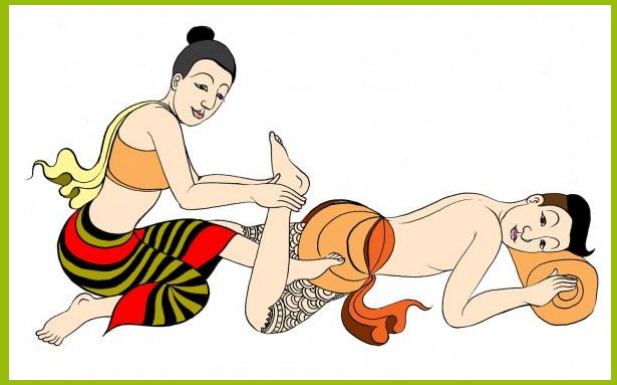
Format'Kiné
Paris, 14 Octobre 2012

LES RENCONTRES 2012

Plan

- Caractéristiques des Massages d'Asie
- Différentes formations : en France et en Asie
- Apprendre en Asie : mode d'emploi
- Occidentaliser

Massages d'Asie : à la mode !!!



Thaï

Shiatsu

指壓

SHIATSU

Chinois

Tui-na, An Mo…

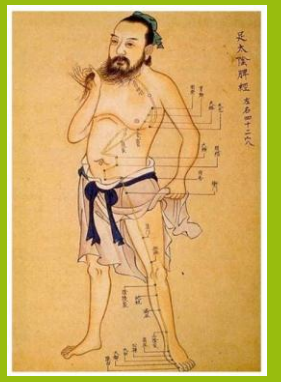
Massage Assis

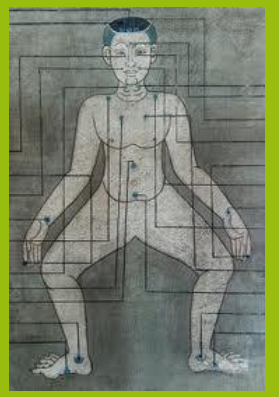
Réflexologies : plantaire et palmaire

Et bien d'autres…

Caractéristiques

- **Lignes d'énergie**





Caractéristiques

- Lignes d'énergie
- **Habillé**
- **Au sol (mais parfois sur table)**

Caractéristiques

- Lignes d'énergie

- Habillé

- Au sol (mais parfois sur table)

- **Global**

En thaï :

- Des pieds à la tête

- Tout le corps

Caractéristiques

- Lignes d'énergie
- Habillé
- Au sol (mais parfois sur table)
- Global
- **Pressions profondes (parfois trop !)**
- **Mobilisations articulaires (thrust !), stretching**

Caractéristiques

- Lignes d'énergie
- Habillé
- Au sol (mais parfois sur table)
- Global
- Pressions profondes
- Mobilisations articulaires, stretching
- **Très longs**
- **Hygiène de vie**

Un bon massage thaï :

- 2 h 30
- Chaque semaine

Apprendre ?

Tout dépend de votre motivation

Apprendre ?

Juste une technique supplémentaire ?

- En France
- Stage de quelques jours
- Répétition de protocoles

Apprendre ?

Massages « *traditionnels* » : insister sur…

- Positionnement rigoureux
- Protocole structuré
- Projection / Souffle

Apprendre ?

Se spécialiser ?

- En France *puis* en Asie
- S'imprégner de la culture asiatique
- S'approprier

Apprendre ?

Où ?

- En France
- Nombreux instituts
- Bien choisir le formateur

Apprendre ?

En France
2 « bonnes » adresses !!!

Sur Paris

format'kiné

Gil Amsallem

Sur Grenoble
ou sur votre site

MASSAGES ENERGY TRAINING

MASSAGES ENERGY TRAINING

Apprendre ?

En Thaïlande : **ATTENTION** !!!

Quelques valeurs sûres…

Apprendre ?

Bangkok : le Wat Po

Apprendre ?

Chiang Maï

North Medical Hospital

SHIVAGAKOMARPAJ LINEAGE

OLD MEDICINE HOSPITAL
(CHIANG MAI, THAILAND)
THAI INSTITUTE OF HEALING ARTS
(WASHINGTON DC, USA)

Apprendre ?

Chiang Maï

I T M

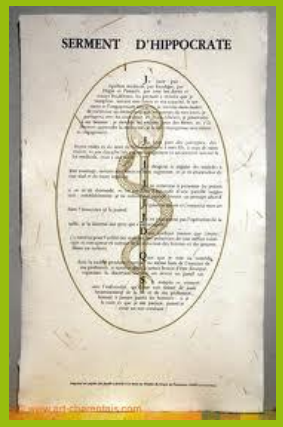
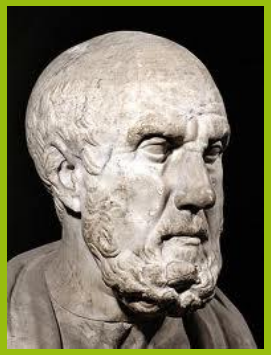
Apprendre ?

Chiang Maï

Nerve Touch de Mama LEK

Apprendre en Asie ?

Quelques conseils…

Orient et Occident : ***2 modes de pensée***



Hippocrate

Aristote

« Du simple au complexe »

Confucius

« Du complexe au simple »

Et pourtant…

Universalité de la médecine : « *la loi des contraires* »

Hippocrate / Paracelse / Yin-Yang

Orient et Occident : ***2 pédagogies différentes***

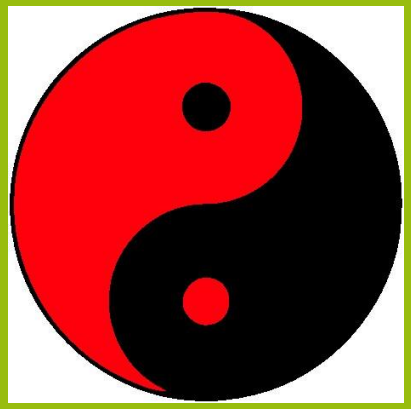
KINESITHERAPEUTE D.E

Du simple au complexe

Explications

Fiabilité des réponses

Le stagiaire choisit son formateur



Du complexe au simple

Répétition

Attention aux réponses

Le maître choisit son élève

Conseils pour apprendre en Asie

- Eviter de poser des questions

- Ne surtout jamais donner un élément de réponse

- Toute explication est celle du moment

- Elle dépend de l'estime que vous porte le formateur !!!

Conseils pour apprendre en Asie

- Les choses importantes ne sont jamais formulées

- Parler peu

- Regarder

- Percevoir au delà du premier regard

- Revenir, revenir, revenir…

En conclusion, un dernier conseil…

- ***N'essayez pas de copier !!!***

- *Nos modes de pensée et de vie sont différents*

- *Conserver votre identité culturelle*

- *Occidentalisez votre massage*

Faîtes le vôtre !